

TILBURG 

JUNI 2018 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Lezersacties

Like & Share
en maak kans
op mooie prijzen



Een leven lang *jong!*



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

6



10



BOURGINI



9



62



24



Inhoud

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN & EINDREDACTIE

Linda Groothuijse, Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BZ Mijn Kiek Fotografie

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT TILBURG BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

TOPVERKOPER? Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?**

Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar lea@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Tilburg Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



23

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

'Ik heb de zomer in mijn bol.' André Hazes zong dat ooit en ook bij Nederland Bruist delen we in dit zonnige gevoel. Juni, de maand dat de zomer officieel begint. En ook al hebben we deze lente al heel wat mooie dagen gehad, het idee dat het nu écht zomer wordt, tovert bij zo mogelijk nog meer mensen een lach op het gezicht.

Bruisende **lezer,**

Als het zonnetje volop schijnt, voelen mensen zich namelijk vaak een stuk vitaler en lekkerder in hun vel. Ze stralen en zien er daardoor ineens weer jonger uit dan tijdens de koude wintermaanden. En dat niet alleen, want ze voelen zich zelfs jonger. Bruist geeft tips om een leven lang jong te blijven. Hoe, dat lees je verderop in dit magazine. Alvast één tip: blijf lachen!

Een andere tip die we je geven, is om te ontspannen. En hoe kan dat nu beter dan door heerlijk in de zon te genieten van dit magazine dat wij weer met veel plezier voor je hebben samengesteld. Zo lees je deze maand meer over bruisende ondernemers als Kapsalon Carin, Praktijk De Gele Ster, Memoria en De Zoete Citroen.

Veel leesplezier en een mooi begin van de zomer!

Lea en Marcel Bossers



Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan de leeftijd in je paspoort. 'Ouder' lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

Blijf een leven lang jong!

We leven in een tijd waarin ouder worden steeds gewoner is. Waar mensen vroeger na hun vijftigste als oud gezien werden, sta je tegenwoordig op deze leeftijd nog midden in het leven. We zijn druk met werk, kinderen, een (nieuwe) partner, ouders, maar ook met dromen en ambities.

Laten we eerlijk zijn. Op den duur krijgen we allemaal een slapper vel en meer rimpels. Je kunt er dan voor kiezen om drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg. Maar er is ook een veel eenvoudigere manier om elegant ouder te worden: straal zelfvertrouwen uit! Doe geen dingen om jonger te lijken, maar probeer om er gewoon op je best uit te zien. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd proberen om zich jonger voor te doen.

We willen dus niet per se jong blijven, maar ons wel graag jong blijven voelen. Maar hoe kun je dat jeugdige gevoel langer vasthouden? Bruist geeft tips om





lichaam én geest soepel te houden en gracieus ouder te worden.

HOUD JE HERSENEN ACTIEF. Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeerolie voor je brein.

ONTSPAN. Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

KIES VOOR 'KRACHTVOER'. Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke antioxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

BLIJF LACHEN. Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

STRAAL ZELFVERTROUWEN
UIT EN **ELEGANT OUDER WORDEN**
GAAT BIJNA VANZELF



Van zure naar zoete overwinning

Ontslag, reorganisatie of conflict? Dat heeft de zure smaak van een citroen. Maar hoe zuur een citroen ook is, hij is een smaakmaker, voorkomt verkleuring en heeft een verfrissende werking. Met De Zoete Citroen helpt loopbaanbegeleidster Judith Deliën om van zure citroenen zoete overwinningen te maken.

Ervaringsdeskundige

“Mensen helpen ontdekken wie ze zijn, wat ze kunnen, wat ze willen en hoe ze dat gaan bereiken, dat is wat ik met De Zoete Citroen doe. Ik help ze te ontdekken waar hun kwaliteiten liggen en te werken aan hun inzetbaarheid op de arbeidsmarkt.” Inmiddels doet Judith dit werk alweer vijf jaar en het bevalt haar meer dan prima. “Ook omdat ik zelf ervaringsdeskundige ben. Ik heb van alles meegemaakt, ontslag, scheiding, ziekte, en heb desondanks mogen ervaren dat het leven toch altijd nog beter en mooier kan worden. Geweldig om nu ook anderen dat inzicht te mogen bieden.”

Anders leren kijken

“Maar liefst 15% van de werkenden kampt tegenwoordig met een burn-out. Dat geeft al wel aan hoeveel mensen er niet blij zijn met hun werksituatie. Daar hoeft je je echter niet bij neer te leggen, want als jij wilt dat er iets verandert, dan is dat zeker mogelijk. In de eerste plaats door anders naar dingen te leren kijken en uit te zoeken wat je nu echt wil. Vanuit daar kun je vervolgens stappen gaan zetten. De Zoete Citroen kan je in dit hele traject begeleiden.”

Authentiek en oprecht

“Wat mijn sterke punten zijn als loopbaanbegeleider? Ik opereer met enthousiasme, gevoel en creativiteit, met als rode draad het geven van vertrouwen. Ik ben authentiek en oprecht en heb liefde voor mijn vak en de medemens. Bovendien weet ik wat organisaties en mensen nodig hebben om van zure citroenen zoete overwinningen te maken. Wil je weten hoe je ook van jouw zure citroen een zoete overwinning kunt maken? Neem dan contact met mij op en maak een afspraak.”



citroen



**ONTDEK JE
KWALITEITEN**



TYPISCH NEDERLANDS DESIGN

Deze zomer introduceert het Nederlandse designmerk Royal VKB de nieuwe pannen- en messencollectie 'Inspire'. Met functioneel design, dus laat de keukeninspiratie maar komen! Inspire pannen vanaf € 49,99. Inspire messen vanaf € 9,99 www.royalvkb.com

LA DOLCE VITA

Geniet van het Italiaanse platteland op tafel met de gloednieuwe Rustic Italian collectie van Jamie Oliver. Geïnspireerd door vintage Italiaans servies en Jamie's voorliefde voor Italiaans eten. Jamie Oliver, vanaf € 7,95 www.jamieoliver.com



Culinaire

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



sodastream

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juni naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

HAAL BRUIS IN HUIS

Met SodaStream maak je thuis je eigen bruis! Goede bubbels: voor je gezondheid én voor onze planeet. De SodaStream fles gaat drie jaar mee en één SodaStream fles vervangt maar liefst 2.000 plastic flessen. **En deze maand maak je bij Bruist ook nog eens kans op jouw eigen SodaStream bruiswatertoestel!**

SodaStream, vanaf € 99,99 www.sodastream.nl





LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een Duo Multi Plate Outdoor.

Multifunctionele wonderplaat: grill/bakplaat, gourmet, teppanyaki en BBQ

www.bourgini.com

BOURGINI.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juni' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Nederlanddag!

LEKKER BUITEN ETEN

De zomer hangt in de lucht en wat is er dan gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? De Clever Cooking lijn van Villeroy & Boch maakt het bereiden van kleine én grote porties zo makkelijk mogelijk. De bakvormen en ovenschalen kunnen ook als serveerschalen worden gebruikt. De platte vormen fungeren als bakvorm én deksel en alle vormen en schalen zijn stapelbaar.

Villeroy & Boch, Clever Cooking lijn vanaf € 8,90 www.villeroy-boch.nl/shop





DOEN

DE RIJSCHOOL IN TILBURG EN OMGEVING

Wil jij **deze zomervakantie** zelf achter het stuur zitten met **jouw rijbewijs**?
Meld je dan vandaag nog aan.



Redenen om te gaan lessen bij Verkeersschool Doen

- Lessen zowel doordeweeks als in het weekend
- Rijbewijs binnen 10 of 14 dagen
- Spoedcursus zonder extra kosten
- Scherpe tarieven
- Persoonlijke en professionele begeleiding

Meld je aan
onder vermelding van
"BRUIST" en ontvang
€ 100.- korting op
onze pakket
prijzen.

013-2032 456 | verkeersschooldoen.nl | info@verkeersschooldoen.nl

VERKEERS SCHOOL / DOEN.NL



0628948268



INFO@STRIJKSERVICECOLETTE.NL



STRIJKSERVICECOLETTE

www.strijkservicecolette.nl

Heeft u zelf geen tijd of bent u hulpbehoevend
Strijkservice Colette biedt u al jaren 1 vast punt
voor al uw wensen met betrekking tot:



WASSEN



STOMEN



STRIJKEN



VERSTELWERK

Indien gewenst halen en brengen wij uw was

Het vertrouwde adres voor je haar

Doordat de salon in De Nieuwe Heikant is gevestigd, bestaat een deel van de klantengroep uit bewoners, maar ook niet-bewoners zijn van harte welkom. Jong, oud, man en vrouw, ze kunnen iedereen helpen aan een passende coupe!

"Bij Kapsalon Carin volgen we regelmatig trainingen om op de hoogte te blijven van de nieuwe trends die voor onze kapsalon gelden. Doordat wij hier in verhouding met andere salons nog veel permanenten en watergolven, weten wij ons op dat gebied wel echt te onderscheiden. Dat zijn technieken die je weliswaar nog wel op school leert, maar die in de praktijk steeds minder worden toegepast... behalve bij ons dan!" Mocht een permanent toch iets te veel krullen naar uw zin, maar wilt u wel meer volume, dan biedt Kapsalon Carin speciaal daarvoor de Twister; dit geeft meer volume bij de haaraanzet zonder te krullen.

"Kenmerkend voor onze salon is de ouderwetse service en gezelligheid. Wij luisteren nog echt naar onze klanten en iedereen is welkom. Je zult zien, bij ons voel je je nog echt thuis en ben je gegarandeerd in goede handen." Elke dag gaan Carin en Monique weer met plezier naar hun werk; dankbaar werk omdat ze iedere keer weer mensen mooi en dus blij mogen maken. Plezier dat ook hun klanten weten te waarderen. Loop dus gewoon eens binnen of maak een afspraak via 013-4581175 wilt u zeker weten dat er een stoel vrij is..."

"EEN HEERLIJK DAGJE
UIT BIJ KAPSALON CARIN"



KAPSALON
carin
dames & heren



Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's.

U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht.

Al onze auto's worden grondig nagekeken, voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg

T. 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl

www.autokafoe.nl

PRESENTEERT OCCASION VAN DE MAAND

Renault Mégane 1.4 TCe Dynamique ECC Navi Xenon LMV

De Renault Scénic is een compacte MPV. Een auto dus met een variabel interieur. Andere voordelen van dit concept zijn een zee aan ruimte en een hoge zit. Het onderstel is duidelijk afgestemd op een comfortabele rit. Lange oneffenheden worden keurig weggefilterd, kortere voel je enigszins. In bochten helt hij wat over, maar dat wordt nooit dramatisch. In noodsituaties is de auto goed beheersbaar en reageert voorspelbaar. De 130 pk opwekkende motor lijkt op papier misschien wat licht voor deze 1.200 kilogram wegende auto, maar in de praktijk voldoet hij in ons vlakke kikkerlandje juist prima. Hij reageert levendig op bewegingen van het gaspedaal. Wel is het zo dat hij er – bijvoorbeeld op vakantie met volle bepakkings en in de bergen - flink aan zal moeten trekken en dan dus veel toeren zal maken.

De Renault Scénic heeft een zeer variabel interieur met heel veel bergruimte. Zo kun je de drie achterstoelen er stuk voor stuk uithalen en zijn ze bovendien verschuifbaar om extra laadruimte te creëren. De middelste is ook als tafeltje te gebruiken. Verder zitten er heel veel bakjes en vakjes in, ook onder de stoelen en in de vloer. Dat, tezamen met tafeltjes aan de rugleuningen van de voorstoelen, bekerhouders en een diepe, verschuifbare middenconsole, maakt deze Renault tot de perfecte gezinsauto. De bagageruimte is in één woord enorm. Zonder de achterstoelen kan er maar liefst 1.837 liter bagage mee. Om je een beter idee te geven, in een Opel Astra hatchback – die vanbuiten even groot is – gaat 600 liter minder!

De Renault Scénic is in vele opzichten de perfecte gezinsauto met zijn variabele interieur en al z'n (opberg)ruimte.



**Renault Mégane 1.4 TCe
Dynamique ECC Navi
Xenon LMV**

Bouwjaar: 2011

Kleur: Zwart metallic

Km. stand: 97.040 km

Prijs: **€ 9.450,-**

'Storende en ongewenste' haren

Iedereen herkent het wel, vervelende haren op plaatsen waar je ze liever niet zou willen hebben. Dit kan in het gezicht zijn, maar ook op je lichaam. Denk hierbij aan een bikinilijn, borst of rug. De een wordt ermee geconfronteerd met een dagje strand, de ander dagelijks wanneer men in de spiegel kijkt of iemand een kus geeft.

Ik krijg met regelmaat mensen in de praktijk, die niet voldoende op de hoogte zijn van de behandelmogelijkheden van hun probleem. Het maakt niet uit of er veel of weinig haren staan, dikke of dunne haren, man of vrouw, indien iemand hier last van heeft kan het worden behandeld. Wanneer u aanvullend verzekerd bent heeft u een vergoeding voor behandelingen in uw gezicht. Binnen de praktijk werken we volgens de richtlijnen die door de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten zijn opgesteld.

Laserontharing of elektrische epilatie

Als de haar pigment (kleur) bevat en indien uw gezondheid het toelaat, zal ik u laserontharing adviseren. Zijn de haren wit, grijs of rood en betreft het een klein gebied zal elektrische epilatie een goede behandelmogelijkheid zijn. Laserontharing passen we toe met een zeer effectieve diodelaser, de lichtbundel die de laser vrijgeeft beschadigt de haar waardoor deze definitief kan worden vernietigd. Bij elektrische epilatie gebeurt dit ook door een minuscuul naaldje in het haarzakje te glijden en vervolgens enkele seconden warmte af te geven.

Voordelen

- Definitief van uw haren af
- Nooit meer scheren, harsen of epileren
- Geen last meer van ontstekingen of ingegroeide haren
- Goed en zelfverzekerd gevoel



Judith Tak



Voor meer informatie over laserontharing, elektrische epilatie of andere behandelingen die we in de praktijk toepassen, kunt u terecht op onze website www.HuidProf.nl

Een afspraak maken voor intakegesprek met een behandeladvies, plan dan telefonisch of via onze website online uw afspraak in.



Hilvarenbeekseweg 60-18, Tilburg
013-5802050
 Schoonhout 215, Etten-Leur
076-5032841
www.huidprof.nl

Waarmee ondersteun ik als kinder- en gezinscoach?

Soms heb je even iemand nodig...

Het doel van mij als coach is om ouders en kinderen (weer) op weg te helpen in hun ontwikkeling. Ik loop als het ware een tijdje met je mee op, niet voor of achter, maar juist naast je. Dit doe ik door jullie zelf je eigen mogelijkheden voor het oplossen van problemen te leren (in)zien en vergroten.

Zo bied ik begeleiding aan kinderen/jongeren met sociaal-emotionele problemen, leermoeilijkheden en gedragsproblemen. Kortom, zo'n beetje alles wat een opgroeiend kind belemmert in zijn of haar ontwikkeling. Bijvoorbeeld:

- Emotionele problemen als gevolg van echtscheiding, rouw en verhuizing
- Boosheid en faalangst
- Opvoedvragen en opvoedproblemen
- Hoogbegaafdheid, hooggevoeligheid en pesten
- Omgaan met druk gedrag, adhd en pdd-nos
-

Daarnaast ondersteun ik ook de ouder(s)/opvoeders. Want soms weet jij het als ouder gewoon even niet meer, als je je kind maar niet kunt bereiken. Het gezin is tenslotte een nauw verweven systeem (een zogenaamd mini-maatschappijtje) waar een ieder zijn/haar functie, plaats en verantwoordelijkheid heeft.

Met hartegroet,

Loutje

Lout4kids
kindercoach praktijk

Kinder- en Gezinscoach
Hoolstraat 6, Berkel-Enschot | 06 - 252 939 92
info@lout4kids.nl | www.lout4kids.nl



Foto: Martijn Kusters

Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede
dagcrème zien er jaren later
aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders
die vinden dat je ergens 'te oud' voor bent.

De goedkoopste facelift is **een glimlach**.

Rimpels zijn de landkaart van je leven.

Jong blijven, dat is een **prachtige manier**
om oud te worden.

Bent u een beetje ondeugend?

Is het al weer een tijdje geleden dat u 'de stoute schoenen heeft aangetrokken', dan helpen wij u graag een stukje op weg.

Wij runnen al ruim 15 jaar de leukste en toegankelijkste nachtclub in het zuiden van het land. Dat zeggen wij niet alleen zelf, maar ook onze gasten, die ons van heinde en ver bezoeken.

Bij binnenkomst betaalt u € 24. Hiervoor krijgt u 4 consumptiemunten (op donderdag € 12 voor 2 munten), en dan kan het feest beginnen. Met 'zwierige zwaaien' draaien onze dames als volleerde acrobaten aan de paal. Na de show begeven zij zich op de bar om de gasten vrijblijvend de gelegenheid te geven het een en ander, al dan niet voorzien van een toefje slagroom, van dichtbij te inspecteren. Een sfeerimpressie van dit festijn kunt u zien op onze website www.de-nacht.nl. 18+

Vrijgezellen en andere feestvarkens kunnen gebruik maken van ons 'podium-arrangement', een speciale behandeling op het podium dat voor de toeschouwers even zo vermakelijk is als voor de gelukkige. Een drankje aanbieden aan onze vertegenwoordigsters in gezelligheid behoort ook tot de mogelijkheden. En geloof me, kletsen kunnen ze ook. Zijn de remmen los, neem dan een lapdance.

Gezeten in een ruime fauteuil krijgt u een show in onze 'private room' van de dame naar keuze. Bent u op zoek naar seks, dan moeten wij u teleurstellen. Dit behoort niet tot de mogelijkheden. Vandaar ook ons devies: is uw man of vrouw op bezoek geweest bij 'De Nacht', ben niet boos of ongerust, er kan niks gebeuren. Wij raden u dan aan ten volste te profiteren van de inspiratie die hij of zij bij ons heeft opgedaan. Komt u alleen of in gezelschap? Bij ons bent u nooit eenzaam.

Graag tot ziens bij 'De Nacht'

NIET ON-LINE OF AAN DE LIJN ALLEEN LIVE

Donderdag, vrijdag en zaterdag
van 22.00 tot 06.00 uur



DE NACHT
TILBURG

(Korte) Heuvel 47a
5038 CS Tilburg

facebook

De-Nacht Tilburg

WWW.DE-NACHT.NL 18+

Heb ik toestemming nodig van mijn ex om met mijn kind op vakantie te gaan?

De zomervakantie staat weer voor de deur. Voor gescheiden ouders een periode waarin weer het nodige geregeld moet worden.



Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met mij op.
013-2070740



Wie na de scheiding namelijk alleen op reis gaat met de kinderen, heeft daarvoor meestal toestemming nodig van de andere ouder. Dat heeft alles te maken met wie het gezag heeft over het kind. Meestal zijn dat namelijk beide ouders, ook na een scheiding. Dat heet dan gezamenlijk ouderlijk gezag.

Indien een ouder met gezamenlijk gezag met het kind reist zonder de andere ouder is er dus toestemming van de andere ouder nodig. Om de toestemming aan te tonen, hebben ouders een speciaal toestemmingsformulier nodig. Dit kan worden gedownload op www.rijksoverheid.nl. Ouders moeten dit per kind invullen en allebei ondertekenen.

Heeft u wel samen het gezag, maar weigert de andere ouder zijn of haar toestemming, dan is het mogelijk om via de rechter alsnog toestemming voor een vakantie naar het buitenland met de kinderen te krijgen. Hiervoor moet een procedure tot 'vervangende toestemming' worden gevoerd. Daarvoor heeft u de hulp van een advocaat nodig. Sommige landen hebben aanvullende voorwaarden gesteld voor het reizen met minderjarigen. Voor advies kunt u contact opnemen met de ambassade of het consulaat van het land van bestemming. Het is aan te raden om u goed voor te bereiden, wanneer u als ouder alleen met uw kinderen reist.

Alle kinderen hebben uiteraard ook een paspoort of identiteitskaart nodig als ze naar het buitenland reizen. Een paspoort of ID-kaart moet worden aangevraagd bij de gemeente waar het kind staat ingeschreven. Bij de meeste gemeentes moet het minderjarige kind met één van de ouders mee voor het indienen van de aanvraag. Ook voor het aanvragen van een paspoort of ID-kaart is toestemming van de gezaghebbende ouder(s) nodig. Voor kinderen tussen de 12 en de 18 jaar kan wel zonder toestemming van beide ouders een ID-kaart worden aangevraagd. Dit geldt niet voor een paspoort. Vaak is een schriftelijke toestemmingsverklaring van de andere ouder die (mede) gezag heeft, voldoende. In sommige gemeentes is het verplicht dat beide ouders met gezag meegaan bij de aanvraag of het ophalen. Dit verschilt per gemeente.

*bbb is een holistische
sportschool voor iedere vrouw*

Boek nu
online een
GRATIS
proefles in

**Actie: krijg nu 10 ozonbehandelingen
cadeau bij inschrijving! (t/m 1 juli 2018)**

hot cabin ♦ small group training ♦ yoga ♦ Pilates ♦ bootcamp ♦ food- & lifestylecoaching

bbb
health boutique

bbb Tilburg - Kempenaarplaats 16 ♦ 088 644 00 13 ♦ www.bbbhealthboutique.nl



TUINHUIS
CULINAIR

Wij de zorgen, u de fun!

LET'S CELEBRATE YOUR PARTY!



SANDRA + RUBEN

HEERLIJKE
HAPJES!



DE BAR

FEESTJE TE VIERN?

"Tuinhuis Culinair is een geweldige locatie voor feesten en partijen. Speciaal voor mensen die hierin geïnteresseerd zijn, hebben wij een folder samengesteld met alle mogelijkheden. Maar dat is niet het enige wat wij bieden naast onze reguliere werkzaamheden. Wij bieden namelijk ook nog de mogelijkheid om een kok in te huren voor op locatie: chef on demand. Een feest vier je dus bij Tuinhuis of gewoon bij jou thuis..."

VRAAG VIA DE WEBSITE VRIJBLIJVEND ONZE
FOLDER 'FEESTEN PARTIJEN' AAN!

LOCATIE OMSCHRIJVING

- Terras 150m² (50m² overdekt en verwarmt)
- Feestlocatie/ Bar Restaurant 100m²
- Aangrenzend 500 parkeerplaatsen (gratis)

MOGELIJKHEDEN LOCATIE

- Borrels / Meetings tot 100 personen
- Diners tot 70 personen
- Feesten tot 100 personen
- BBQ tot 125 personen
- Vergaderingen/presentaties tot 50 personen na 18:00uur

Vraag
naar onze
brochure!

VERJAARDAG OF JUBILEUM - PRIVATE DINING - GRATIS PARKEREN - TOP SERVICE

WWW.TUINHUISCULINAIR.NL

WESTERMARKT 5 | 5042 MC TILBURG | T 013 - 46 34 868

DAGJE UIT PARKPOP DEN HAAG



HET ZUIDERPARK wordt weer omgetoverd tot hét festivalhart van Parkpop. In een nieuwe, intieme festivalsetting kun je als vanouds weer volop genieten van ruim dertig acts op zes verschillende podia.

Met nationale en internationale topartiesten, een gezellige festivalmarkt en meer dan genoeg food & drinks om de inwendige mens tevreden te houden. Naast de hoofdpodia presenteert het festival ook het Haags Podium met het beste dat Den Haag te bieden heeft. Parkpop is gratis toegankelijk!

Zondag 24 juni 2018

13.00 - 21.30 uur

Voor meer informatie en tickets:

www.parkpop.nl

FILMPJE KIJKEN THE BOOKSHOP

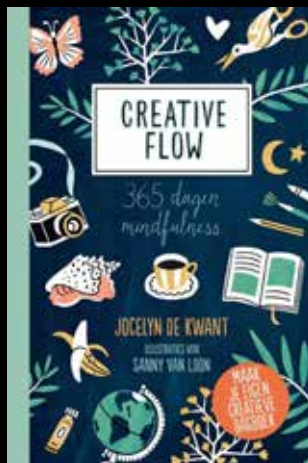
BINNEN/BUITEN

In de verfilming van Penelope Fitzgerald's *De Boekhandel* besluit weduwe Florence Green (Emily Mortimer) haar leven weer op te pakken door een boekwinkel te openen. Ze is een krachtige vrouw die haar dromen najaagt, maar eind jaren vijftig in het Britse kustplaatsje doet haar winkel meer stof opwaaien dan verwacht. Onder leiding van de welgestelde Violet Gamart (Patricia Clarkson) en haar man wordt Penelope door haar dorpsgenoten op slinkse wijze tegen-gewerkt. Toch vindt ze steun bij de mysterieuze Mr. Brundish (Bill Nighy).

The Bookshop gaat op 7 juni in première.



BOEKJE LEZEN CREATIVE FLOW



ZIT JE ALTIJD IN JE HOOFD? REN JE VAN DE ENE TAAK NAAR DE ANDERE? Ben je non-stop aan het plannen en heb je geen moment voor jezelf? De eenvoudige, creatieve oefeningen in CREATIVE FLOW stimuleren je om mindful te leven en creatiever te zijn, waardoor je bewuster geniet van alle schoonheid om je heen. Creative flow is een prachtig geïllustreerd mindful werkboek dat je uitnodigt om elke dag iets kleins met volledige aandacht te doen. Rust en bezinning zijn namelijk mooie tegenhangers van stress en spanning.

**CREATIVE FLOW is nu te koop voor
€ 14,99**

MEMORIA dierencrematorium

“Ieder afscheid is de geboorte

Salvador Dali



OPEN DAG
zondag 17 juni
van
11.00-16.00 uur



van een herinnering”

Een mooie herinnering kan volgens ons alleen ontstaan indien er sprake is van een respectvol en waardig afscheid. Daarom zullen we met onze persoonlijke benadering, grote betrokkenheid, inlevingsvermogen en vooral veel liefde zorgdragen voor een waardig en respectvol afscheid van uw geliefde huisdier.

Individuele crematie

Wanneer u kiest voor een individuele crematie, wordt uw huisdier afzonderlijk gecremeerd. We merken vanuit de markt dat steeds meer klanten zeker willen weten dat de as die ze retour krijgen, van hun eigen huisdier is. Daarom bieden wij de unieke mogelijkheid aan om het overleden huisdier zelf in de oven te leggen. Verder kunnen onze klanten wachten op de as in één van de ruimtes met een uitzicht over de prachtige velden en omgeving. Indien klanten zelf hun overleden huisdier brengen, rekenen wij geen extra kosten voor het afscheid nemen.

Collectieve crematie

Wanneer u kiest voor een collectieve crematie, wordt uw huisdier met meerdere dieren tegelijk gecremeerd. U kunt niet meer over de as beschikken.

Afscheid

Het is mogelijk om gebruik te maken van één van onze sfeervolle afscheidsruimtes met uitzicht over de weilanden en natuur. Hier kunt u in alle rust afscheid nemen van uw huisdier en kunt u foto's van uw overleden huisdier laten afspelen op een tv.

Urnen & aandenken

Wij hebben een uitgebreid assortiment aan urnen, assieraden en gedenkstenen. Variërend van een basis urn en knuffelsteentjes tot exclusieve urnen en stijlvolle sieraden.

Meer informatie?

Ga voor onze huidige tarieven, openingstijden en andere informatie naar onze website.

“Mocht u andere wensen hebben, dan zullen we er alles aan doen om u daarin te ondersteunen”

Dierencrematorium Memoria
Wielevenweg 22, Tilburg | **013-5907716**
info@dierencrematorium-memoria.nl
www.dierencrematorium-memoria.nl



Into the

1. Couture Palette Collector Sumer van Yves Saint Laurent, € 71,- www.ysl.com
2. Lait Oligo Thermal Aftersun van Biotherm, € 30,- www.biotherm.nl
3. Curl Enhancing Shampoo van moroccanoil, € 27,50 www.moroccanoil.com/nl
4. Ipanema slippers, € 22,99 www.ipanema-slippers.nl
5. 60 Seconds Flip Flop Fashion Collection van Rimmel, € 3,99 www.rimmellonden.com



blue(s)

Welnee, 'into the blues' staat niet voor down zijn of voor een blauwtje lopen. Blue(s) staat voor water en energie, de mediterrane en een heerlijke zomer!

6. Sailing Day van Maison Martin Margiela, € 115,- www.iciparisxl.nl
 7. CK One summer Eau de Toilette spray van Calvin Klein, € 38,84 www.douglas.nl
 8. Horloge Co-designed door Gigi Hadid van Tommy Hilfiger, € 189,- www.pdagroup.nl
 9. Météorites Rainbow Pearls van Guerlain, € 56,- www.guerlain.nl
 10. Double Team Special Effect Colored Mascara van Urban Decay, € 27,50 www.urbandecay.com



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg
Tel. nr. 06- 109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl



Voor de juiste koelte

ga je naar **Koelservice Biggelaar**

Wij plaatsen en onderhouden, vaak complexe units, voor bedrijven in de horeca, het grootwinkelbedrijf, supermarkten, het mkb, maar ook bij particulieren. We verkopen nieuwe apparatuur, maar we verrichten ook onderhoud en reparaties. We leveren bovendien alle onderdelen; veel hebben we op voorraad en anders kunnen we het gewoon bestellen, binnen 1 tot 2 dagen hebben we het binnen.

Wacht niet langer en bel voor meer info
06-52461455



Wij specialist op het gebied van: **airconditioning - warmtepompen - koeltechniek**

 **KOELSERVICE**
BIGGELAAR
Airconditioning - Koeltechniek

Biestsestraat 54, Biest-Houtakker | 06-52461455
info@koelservicebiggelaar.nl | www.koelservicebiggelaar.nl

De tuinslang

Bij mij in de nagelsalon kijk je zo de tuin in. Het is als real-live televisie waar je als klant naar kijkt. Spelende kinderen en een hond. Klanten zitten eerste rang. 'Wat spelen ze toch lekker', zei mijn klant laatst.

Onlangs werd er een watergevecht ingezet. De waterballonnen vlogen door de tuin. En oeps, ook een paar over de schutting. Die werden onverwacht ook weer teruggegooid. Jawel, een tandje erbij dan maar. De tuinslang.

Klant nummer 2 kwam op tijd binnen en zag het schouwspel aan. Eventjes. Want blijkbaar is het spelen met water ook heel vermakelijk voor volwassenen. En zo geschiedde het. Klant twee richtte de tuinslang op de tuin van de bureu. Die daarmee direct antwoordden met een watervloed van categorie brandweerslang richting mijn tuin.

Verdoofd werden we door het gegil van kinderen en een blaffende hond. Ach, ik vind het ook wel humor. Mijn klant gelukkig ook. Wel balen van die doorweekte tuinstoelkussens.



Nagelstudio Elegant Tilburg
 Outshoornstraat 14, Tilburg
 06-18292778 | info@eleganttilburg.nl
www.eleganttilburg.nl

Tijdens de Space 2.0 Summit in San José (Californië) is het allereerste luxueuze ruimt hotel geïntroduceerd: Station Aurora. Het is vernoemd naar het magische lichtfenomeen dat de poollicht van de aarde verlicht en ontwikkeld door Orion Span en een team van ruimteveteranen die samen meer dan 140 jaar ruimte-ervaring hebben.

WERKELIJKHEID OF
SCIENCE FICTION?

Een *Ruimt hotel*



Aurora Station is het eerste volledig modulaire ruimtestation dat zal fungeren als hotel. Het exclusieve hotel biedt plaats aan zes personen tegelijk, waaronder twee bemanningsleden. Ruimtereizigers zullen genieten van een authentieke, once-in-a-lifetime ervaring tijdens een buitengewone twaalfdaagse reis. Prijzen beginnen vanaf 9,5 miljoen dollar per persoon. Eind 2021 staat de lancering van het station gepland en de eerste gasten worden in 2022 verwacht. **JE KAN DIT REEDS RESERVEREN.** Je betaalt dan wel een voorschot van 80.000 dollar (dat wordt terugbetaald wanneer het niet door zou gaan).



in 2022

TIJDENS EEN VERBLIJF op Aurora Station kan je ervaren hoe het is om gewichtsloos te zijn. Je kan de aarde bekijken door de vele ramen en je zweeft zeker over je woonplaats. Je kan deelnemen aan experimenten, zoals het kweken van voedsel, en je blijft in contact met het thuisfront via een snelle, draadloze internetverbinding. Het hotel zal om de negentig minuten om de aarde draaien, wat betekent dat je gemiddeld zestien zonsopgangen en zonsondergangen per dag zult zien.

Voordat je naar Aurora Station reist krijg je **EEN OPLEIDING VAN DRIE MAANDEN** om een Orion Span Astronaut Certification (OSAC) te bemachtigen. Fase één van dit certificeringsprogramma wordt online gedaan. Het volgende deel wordt afgerond in de ultramoderne trainingsfaciliteit van Orion Span in Houston (USA). Het definitieve certificaat krijg je tijdens je verblijf op Aurora Station.

••• VOOR EEN
••• AUTHENTIEKE
••• **ONCE-IN-A-**
••• **LIFETIME**
••• ERVARING!

Meer lezen? edition.cnn.com/travel/article/aurora-station-luxury-space-hotel

Een jaar lang tips van je budgetcoach

Het afgelopen jaar heb ik je tips gegeven om grip te kunnen krijgen op je financiën. Ik vat het nog even kort voor je samen.



Neem vrijblijvend contact met me op voor hulp bij je financiën.

Hou controle.

Hou wekelijks een kasboekje bij om je financiën te kunnen plannen, zodat je inzicht blijft houden op je bankrekening en precies weet wat je uitgeeft.

Lenen versus sparen.

Lenen kan, maar kost geld! Je betaalt altijd meer af dan je geleend hebt. Spaar liever elke maand 10% van je inkomen. Zo voorkom je dat je geld moet lenen.

Besparen op je uitgaven.

Maak een plan. Zet je uitgaven op een rijtje en maak onderscheid tussen moeten-uitgaven (vaste lasten) en mogen-uitgaven (bv. hobby's of een avondje uit). Verminder je mogen-uitgaven.

Confronteer jezelf.

De confrontatie met je uitgavenpatroon kan moeilijk zijn, maar ga het niet uit de weg. Inzicht in je financiële gedrag helpt je om minder uit te geven.



Vermijd de schuldhulpverlening.

De confrontatie helpt ook om eerder om hulp te vragen als het je niet alleen lukt. Wacht niet tot je te diep in de schulden zit om er nog op eigen kracht uit te komen. Het is fijn dat schuldhulpverlening bestaat, maar daarbij raak je letterlijk de controle over je geld kwijt.

Herken je talent.

Iedereen heeft ergens een talent voor. Voel je niet bezwaard om toe te geven dat je talent niet bij cijfers en financiën ligt.

Heb je mijn tips opgevolgd, maar lukt het toch niet om grip te krijgen? Bel me voor een vrijblijvende afspraak.

Tamara Leijten

Budgetcoach

Volgende keer: Hoe hou je controle?



**FASHION
FOR CURVES
SIZE 42&UP**



TILBURGSEWEG 53 - GOIRLE
013-5913468 | INFO@FFLO.NL
WWW.FACEBOOK.COM/FFLOGOIRLE 

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Zondag en maandag gesloten

Nieuwe
collectie
industriële
wanden
en deuren



Kast- en deurenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home bieden wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing en combineren wij functionaliteit met een mooi design. Met ons eigen team regelen wij alles voor u. Het resultaat is een stuk vakmanschap waar wij trots op zijn en u jarenlang plezier van heeft, elke dag weer.



Leon Hamers

RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | WWW.HAMERSTILBURG.NL



Carmen van Dam is een ervaren en gedreven LSA Letselschadeadvocaat die weet wat ze wil. LSA-advocaten zijn dé topexperts in het verhalen van letselschade. Carmen staat slachtoffers bij in alle mogelijke letselschadezaken, zoals verkeers- en arbeidsongevallen, medische fouten, ongevallen met kinderen of dieren en ongevallen door gebrekkige producten of wegen.

Maak op de website een afspraak voor een gratis adviesgesprek!

Wat is letselschade?

Een aanrijding, een val van een paard of een mislukte operatie... allerlei ongevallen of medische fouten kunnen leiden tot letsel.

Wat is letsel?

Letssel is een (inwendige of uitwendige) beschadiging of verwonding van het lichaam.

Letssel kan zowel lichamelijk als geestelijk zijn.

Voorbeelden van letsels door ongevallen zijn:

- (Schaaf- of brand-)wonden
- Littekens
- Spierletsel
- Botbreuken
- Zenuwletsel
- Whiplash
- Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)
- Posttraumatische Stresstoornis (PTSS)
- Cognitieve klachten (concentratie, geheugen)
- Dwarslaesie

Wat is letselschade?

Letssel kan leiden tot allerlei soorten schade. Materiële schade, zoals extra (medische) kosten of verloren inkomsten. En immateriële schade: de schade die bestaat uit pijn, verdriet en gederfde levensvreugde. Al deze schade - die is ontstaan door letsel als gevolg van een ongeval of een medische fout - is letselschade.

Wist u dat er meer dan 33 verschillende letselschadeposten zijn?

Is letselschade verhaalbaar?

Letfelschade is verhaalbaar op een ander als diegene tegenover u op grond van de wet aansprakelijk is, bijvoorbeeld vanwege een onrechtmatige daad of toerekenbare tekortkoming.

Benieuwd of u iemand aansprakelijk kunt stellen voor uw letselschade of wat u kunt claimen? Ga dan voor meer info naar mijn site.





J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELEN



EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

ALFA LIVING
CANADIAN CHAIRS
CANE-LINE
DIPHANO
FIXFORM
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER

HEATSAIL
HEATSCOPE
JARDINICO
KETTLER
MANUTTI
MARZINI
MORSO
OASIQ

ROYAL BOTANIA
SKAGERAK
SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
VARASCHIN
VINCENT SHEPPARD

J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL

Maak nu
een afspraak
voor een
gratis intake!

in 3 maanden

Summerproof!

Programma 3 maanden lang: 7 dagen per week onbeperkt sporten in TMF warmtecabines en small group trainingen, weekmenu's, wekelijks meten en wegen en professionele intensieve begeleiding door een BGN gewichtsconsulent.

Door een combinatie van professionele coaching, voedingsadvies en onbeperkt sporten in TMF warmtecabines en Small Group Trainingen in 3 maanden zeker Summerproof!!!



Nu met € 150,- korting

van € 500,- voor € 350,-

Vergoeding
BGN gewichts
consulent

Kijk op onze site
voor een overzicht

Solid
Health.
voeding, lifestyle & beweging

Solidhealth Tilburg Noord Drieburcht Wagnerplein 3a (3e verdieping)
Solidhealth Lifestylecenter Reeshof Warmondstraat 116 (bij station reeshof)
085-4831748 | info@solidhealth.nl | www.solidhealth.nl

Geniet van *de Zon,* maar voorkom verbranding!

Als je te lang en te veel in de zon zit, loop je niet alleen de kans dat je verbrandt en eerder rimpels krijgt, maar loop je ook meer risico op huidkanker. Bruist geeft tips hoe je verstandig kunt zonnen.



LAAT DE HUID eerst voorzichtig wennen aan de zon.

Dit biedt een natuurlijke bescherming tegen verbranding. **ZOEK DE SCHADUW OP** tussen 12.00 en 15.00 uur, de zon is dan het sterkst.

DRAAG IN DE VOLLE ZON EEN PET OF HOED en gebruik een zonnebril met UV-werende glazen om een zonnesteek te voorkomen.

DRAAG BESCHERMENDE KLEDING. Donkere en dicht geweven stoffen laten minder UV-straling door. Je kunt dit zelf controleren door de stof tegen het licht te houden.

BESCHERM JE HUID met een goede zonnebrandcrème. Ook wanneer je al een bruine teint hebt. Wees bovendien voorzichtig in de bergen waar de stralen intenser zijn.

Wees ook voorzichtig met medicijnen en alcohol in de zon. Smeer onbedekte huid een half uur voordat je de zon ingaat goed in. Na het zwemmen en sowieso elke twee uur weer opnieuw insmeren.

HOUD KINDEREN jonger dan een jaar altijd uit de directe zon en gebruik minstens factor dertig.

ZONNEBRILLEN ZIJN MEER DAN EEN FASHION ITEM.

Het dragen van een zonnebril op zomerse dagen is belangrijk om onze gevoelige ogen te beschermen tegen de zon. En dat is voor ons weer een goede reden om deze zomer een nieuwe, hippe zonnebril aan te schaffen!

B U D O S H O P

TEEJOOS

VECHTSPOORTARTIKELLEN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 5044 JB Tilburg Tel. 013-5470878

BRUIST

Like ons op **facebook.**

www.facebook.com/TilburgBruist

BRUIST

Uw **onderneming** ook **presenteren** in dit sprankelende magazine? Of wilt u meer weten over de vele mogelijkheden van **Tilburg Bruist**?

Neem dan contact op via nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340



MAAK RUIMTE!

Peter Kalis heeft dertig jaar ervaring in verandermanagement, specifiek in de installatie-, infra- en energiewereld. Hij kan je als geen ander helpen om gewenste veranderingen in je eigen aanpak, je organisatie of de samenwerking met je opdrachtgever te realiseren en te verankeren voor de toekomst.

“Bij verandertrajecten is het essentieel om aandacht te hebben voor de menselijke factor”, vertelt Peter. “Op alle niveaus – van management tot werkvloer – moeten de neuzen dezelfde kant op komen te staan en moeten verbindingen worden gelegd.”

Snel resultaat

Peter heeft een open en eerlijke stijl. “Daarnaast is het een kracht dat ik vanuit mijn ervaring snel de kern weet te raken en inzichtelijk kan maken wat de mogelijkheden zijn om in korte tijd te komen tot concrete resultaten. Dat kan in kleine stapjes, het hoeft geen omvangrijk project te zijn.”

Vernieuwingen implementeren

“Als verandermanager ben ik de inspirator, die een nieuw perspectief laat zien. Als coach zorg ik ervoor dat de gewenste vernieuwingen ook daadwerkelijk worden geïmplementeerd door de organisatie.” Indien nodig kan Peter daarbij ook nog een beroep doen op de coöperatie www.maakruimte.nl waar hij onderdeel van uitmaakt.



**“HET IS ESSENTIEEL
AANDACHT TE HEBBEN VOOR
DE MENSELIJKE FACTOR”**

Verandermanager en teamcoach Peter Kalis

06-55697099 | peter.kalis@maakruimte.nl

www.coachingpeterkalis.nl | www.maakruimte.nl



✓ *Payroll*

✓ *Salarisadministratie*

✓ *Uitzenden*

✓ *Hrm dienstverlening*

Al 12,5 jaar specialist in payroll

Repay HRM verzorgt sinds 2005 payroll voor ondernemers en is inmiddels een top-10 speler binnen de payrollbranche in Nederland. Naast payroll neemt Repay HRM ook de salarisadministratie uit handen en biedt ondersteuning op het gebied van hrm-dienstverlening. Met eigen bedrijfsadviseurs, verzuimconsultants, hrm-adviseurs en een centraal servicecenter hebben wij alles in huis om de ondernemer te ontzorgen.

1 Optimale flexibiliteit

3 Géén arbeidsrechtelijke risico's

5 Administratieve lastenverlichting

2 All-in uurtarieven

4 Géén risico bij ziekte

6 Deskundige helpdesk

Laat bij ons uw voeten verwennen!

Uw voeten zijn uw onderdanen. Daarom is het ook belangrijk dat u ze met respect behandelt en dat u ze **een goede verzorging gunt**. Als u last heeft van likdoorns, eelt of problemen met uw teennagels, dan is een bezoekje aan onze salon geen overbodige luxe. Je kan bij ons je pedicurebehandeling uitbreiden met een gellak, kleur of french. De gellak bestaat uit een verstevigend laagje dat uw nagels een verzorgd uiterlijk geeft.

Interesse in onze voetverzorging en pedicure behandelingen?

Neem dan gerust contact met ons op om een afspraak te maken.



TIP van Wendy

Jouw beautyspecialist!



A photograph of two young women riding e-bikes on a sunny day. The woman in the foreground is wearing a yellow sleeveless top and a long necklace, smiling broadly. The woman behind her is wearing a red top and sunglasses, also smiling. The background is a bright, hazy sky with a pattern of white dots in the upper left corner.

E-BIKES

**Trap lekker
relaxed de
zomer tegemoet!**

Beleef de zomer op een e-bike

Met een Spijkers e-bike ben je binnen no time in de Loonse en Drunense Duinen, bij Herberg In den Bockenreyder en op het Best Kept Secret Festival. Kom ons assortiment elektrische fietsen uitgebreid testen, kies de e-bike die bij jou past en cruise deze zomer naar al je favoriete plekjes!

OOK VERKRIJGBAAR ALS
HEREN- EN DAMESMODEL
IN ZWARTE UITVOERING



Giant Triple X-E+1

Robuuste én eigentijdse e-bike.
Met 7 versnellingen en 300W accu.

€ 1499,-

Onze standaard service

Bij aankoop van een e-bike ontvang je ons servicepakket t.w.v. ± €300,-. Dit pakket kost je dus niets extra's en garandeert jaren probleemloos fietsplezier!

- 📍 Ringbaan Noord 136 TILBURG 📞 013 542 1767
- 🕒 Openingstijden: DI/T/M VR: 9.00u - 18.00u
(DO TOT 20.00u) ZA: 9.00u - 17.00u.
- 🌐 WWW.SPIJKERSFIETSEN.NL

HET IS WEER TIJD VOOR
spijkers
FIETSEN

Duurzaam... je hoort het woord tegenwoordig steeds vaker. Duurzaam ondernemen, duurzaam voedsel, maar ook duurzaam wonen. Maar wat is dat nu precies, dat duurzaam wonen? En hoe doe je dat? We vertellen je er graag wat meer over en geven je meteen wat tips om zelf duurzamer te wonen.

Woon en leef lekker

ALLE KLEINE BEETJES
HELPEN, DUS BESPAREN OP
ENERGIE EN WATER IS
EEN GOED BEGIN

De meeste mensen zullen bij het horen van 'duurzaam wonen' al snel denken aan het besparen op energie en water. En inderdaad, dit valt zeker onder die noemer, maar duurzaam wonen is meer dan dat alleen. Zo heeft het ook betrekking op de materialen die worden gebruikt tijdens het bouwen van een huis en bijvoorbeeld de keuzes die je maakt voor je interieur. Nu heb je op die laatste twee zaken niet veel invloed meer als je huis al is gebouwd en je er al een tijdje woont, maar alle kleine beetjes helpen, dus besparen op energie en water is een goed begin. Dit is niet alleen gunstig voor je eigen portemonnee, maar je investeert ook nog eens in de toekomst.

ZORG VOOR GOEDE ISOLATIE

Dit klinkt waarschijnlijk lastiger of in ieder geval duurder dan het hoeft te zijn, want zelfs het



duurzzaam



aanbrengen van tochtwering bij deuren en ramen kan al heel wat opleveren. Het grootser aanpakken, bijvoorbeeld met dubbel glas en vloerisolatie, kan natuurlijk ook, maar dat kost uiteraard wel wat meer. Kosten die je overigens na verloop van tijd zeker weer terugverdient door de energie die je bespaart.

ZONNEPANELEN

Duurzaam wonen kan ook betekenen dat je ervoor kiest om zelf energie op te gaan wekken, bijvoorbeeld via zonnepanelen. Heb je zelf geen huis waar dit mogelijk is, dan kun je ook investeren in een zonnepanelen-project, bijvoorbeeld in een collectief zonnedak.

WEES ZUINIG

De verwarming een graadje lager, lampen niet onnodig laten branden en opletten met de hoeveelheid water die je op een dag gebruikt, kan ook al flink wat schelen. Kruipt dus lekker onder een deken, doe de lampen uit als je een vertrek verlaat, douche een minuutje korter en je bent al duurzaam bezig.

swinkelswinkel

voor Schone Kunsten



KUNST | DESIGN | KADOOS

havendijk 40 | 5017 am tilburg | 013-536 36 69 | swinkelswinkel.nl

De Wolmuis

handwerkwinkel & huiskamerbreicafé

Kom langs!
Samen
gezellig
handwerken!

Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haakgarens van Lammy, Bergere en Phildar. Ook geven wij brei- en haaklessen.



Wij zijn DHL-servicepunt en postpunt van Sandd.

Kringloopwinkel Voor elk wat wils
2e handskleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Ma. 13-16.00 uur | Di. t/m vrij. 10-16.00 uur | Za. 10-14.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 |
info@dewolmuis.nl | www.dewolmuis.nl



Maak kennis met 'Bij Gina' en ontvang:

€ 5,- korting

Inclusief een wasmassage ter waarde van € 14,95



Op vertoon van deze bon!

Zie onze algemene voorwaarden op de www.bijgina.nl

SINT ANNAPLEIN 6A, TILBURG | 013-5906028 | WWW.BIJGINA.NL

Antiek en vintage in huiselijke setting

Renee is met recht trots op haar winkel die afgelopen oktober de deuren opende. “Bij mij tref je geen overkill aan spullen, maar aparte meubels en woonaccessoires als schilderijen en spiegels, opgesteld in een huiselijke setting. Zo kunnen klanten meteen zien hoe het oogt in een interieur, wat het ‘snuffelen’ een stuk leuker en aangenamer maakt.”

Aparte spullen

Want snuffelen kun je zeker bij Villa Mangalam Interiors. “Ik zoek overal waar ik maar kan naar antieke en vintage meubels en accessoires om in mijn winkel te verkopen. Aparte spullen welteverstaan, net even iets anders dan de rest. Het aanbod wisselt dan ook regelmatig, wat het leuk maakt om telkens weer even een kijkje te komen nemen.”

Gewoon goed

De spullen die Renee te koop aanbiedt, zoekt ze stuk voor stuk zelf uit. “Mijn selectiecriteria? Ik vind het leuk als items net even wat apart zijn dan normaal. En natuurlijk moet het er gewoon goed uitzien. Zo goed dat klanten er eigenlijk niets meer aan hoeven te doen als ze een meubelstuk bij mij kopen en mee naar huis nemen. Voor prullaria ben je bij mij niet aan het juiste adres, wel voor vintage en retro.” En dat altijd tegen een scherpe prijs. “Ik ga niet voor de hoofdprijs. Ik vind het voornamelijk leuk om anderen blij te kunnen maken met mijn vondsten.” Benieuwd of Renee ook iets leuks voor jouw interieur heeft staan?



“Loop dan
gewoon eens
binnen en snuffel
heerlijk rond.”

Villa Mangalam Interiors | Eigenaar: Renee Kies
St. Josephstraat 133 (Achter het Duvelhok), Tilburg | 06-55301313
Di t/m/ Vr van 12.00 tot 17.00 uur daarbuiten op afspraak.

Definitief vetcellen verwijderen met Cryo-Therapie in Oisterwijk

Weg met die rol op je buik. Ga voor strakke billen, slanke bovenbenen en laat die onderkinnen verdwijnen als sneeuw voor de zon.

Met deze revolutionaire methode worden vetcellen bevroren waardoor ze definitief verdwijnen zodat je omvang vermindert en je huid verstevigt. Het resultaat is meestal direct zichtbaar en altijd blijvend. De behandeling is pijnloos.

Uniek kennismakingsaanbod

Maak gebruik van ons uniek aanbod, onze kennismakingsbehandeling nu voor slechts **€75!** (normaal €100,-)

Maak een afspraak op www.ingridblom.eu
of bel **06-47307932**



Burgemeester Verwielstraat 67
6062 GC Oisterwijk



Op zoek naar een perfecte vloer? Gun uzelf dat warme gevoel!



MAAK SNEL
EEN AFSpraak VOOR
DE MOGELIJKHEDEN

Montage van al uw houten vloeren,
visgraatvloeren, Hongaarse punt, ...

Ook voor het onderhoud van
bestaande houten vloeren, schuren en
opnieuw op kleur brengen van uw vloer
bent u bij Frank Mulder op het juiste
adres! **Wij helpen u graag!**



Frank Mulder
Houten Vloeren Service

mulder@houtenvloerenservice.nl
06-53 708 755



De HuurHal
BETER PER METER³

Opslagruimte nodig?

Voor:

- Verhuizing of verbouwing
- Tijdelijk verblijf in het buitenland
- Seizoensgebonden goederen
- Archief
- Handelsvoorraad

Maar ook:

- Verhuisdozen
- Servicedepot
- Aanhangerverhuur
- Archiefvernietiging

www.huurhal.nl

Wat dacht je bijvoorbeeld van waterfietsen?

Daarnaast heeft Aquafun4you ook actievere opties in de aanbieding, zoals sit on top kayaks en kano's, waarmee je wat sneller over de Tilburgse wateren rond kunt varen.

Voor al onze tarieven en info:
www.aquafun4you.nl

Havendijk 8, Tilburg
Woonschip 'Nooit Volmaakt'

06-57743311 | info@aquafun4you.nl



No.6
BLOEM&INTERIEUR

GELDERSTRAAT 6, HILVARENBEEK | 013-5052651
INFO@NO6BLOEMINTERIEUR.NL | WWW.NO6BLOEMINTERIEUR.NL

De Toekan

Nicole de Jong (51, managementassistente) richtte 7 jaar geleden het Tilburgs Taolbuuroo op. Ze is bestuurslid van de Stichting Tilburgse Taol, docente van de Taolklas en juryvoorzitter van Et Tilburgs Dikteej. Nicole heeft 3 kinderen en woont samen met Paul in Tilburg-Centrum.

Sins en mông òf wè is de Toekan in Tilburg nirgestreeke.



Fotografie: Paul Verhoeven

Ge zugget nie geleuve, mar et is alwir meer dan en jaor geleeje dè Etenstijd (dè rèsteraant witte nie?) aafgebrand is. Dè waar nuuws èn dè waar ècht sund! Want daor konde goed eeten agge meej en gezèlschap waart. Gingde meej 10 man eete, dan waare der aaltij wèl en paor man van töffel, want die stonne dan in de rij bij et buufèt vur et éen òf aander. Dè waar dan nie zo gezèlleg, mar et eete waar verèkkes lèkker.

Sins en mông òf wè is de Toekan in Tilburg nirgestreeke. Moeste irst vur Van der Valk nòr Gilze, Vught òf Eindhoven, teegesworreg rijde wir nòr Tilburg-Zèùd om en stukske te gòn eete. Ik zèèder nòg nie binne gewist, mar de lookaasie zieter van bèute goed èt. Gròot, dè vural. Der hange schòone kròonluchters ònnet plefon: dè ziede agger nèffenaaf rijt. Ik geleuf dètter wèl 150 hootèlkaomers zèèn: ze verwòchte dètter hil wè vòlk nòr onze stad zal trèkke die dan ammel bij dieje Toekan koome slaope.

Vèdder hèbbe zer, behalleve dè rèsteraant, ok nòg en stuk of wè zaole, ene wèlnès èn ene daktèùn meej ene SKYbar. “Toe mar”, dènk ik dan, “skaj is priema, mar et gao wèl zwèeten in de bilnaod. Doe mèn mar ècht lèèr”.

Ik gao binnekòrt tòch es kèèke bij dieje Toekan. Nuuwsgiereg ak zèè. Al isset alléeneg mar om te pruuven òf diejen appelmoes meej kèrs nòg nèt zo lèkker smòkt as toen ik klèèn waar.

Nicole

www.tilburgs-taolbuuroo.nl

www.hoteltilburg.nl



Een betere beveiliging voor minder geld!



De focus ligt bij Mijland Security op een viertal disciplines: inbraakbeveiliging, toegangscontrole, brandbeveiliging en camerabeveiliging.

Jarenlange ervaring in dit vakgebied kan ik mijn klanten perfect adviseren over een installatie op maat. Vaak worden we ingeschakeld om bestaande beveiligingsplannen en –maatregelen tegen het licht te houden en te checken of deze goed en doelmatig zijn. Vaak blijkt dan mogelijk om met relatief simpele aanpassingen en beperkte investeringen de doelmatigheid van de beveiliging te verhogen en de exploitatiekosten in de hand te houden.

Oftewel: just to be safe....



013-7200915 | info@mijland-security.nl | www.mijland-security.nl

THE BBQ Company

ALL-IN SERVICE

AL VANAF €12,45

7 DAGEN PER WEEK

BARBECUE - GOURMET - CATERING

Bestel nu op www.bbqcompany.nl
013 8227888

PINNEN JA GRAAG

Je eigen
Evenement
promoten
doe je in **Bruist!**

Stuur alle gegevens en een foto naar events@nederlandbruist.nl
Indien mogelijk plaatsen wij jouw evenement dan in onze magazines en/of op de Facebookpagina's.

BRUIST

Nagelreparaties

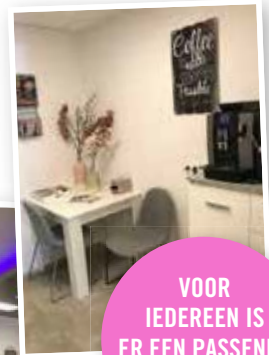
Het is heerlijk om in de zomer op slippers of sandalen te lopen. Maar wat nu als je de pech hebt dat je last hebt van een lelijke-, afgebroken- of zelfs een 'kalk'-nagel, die je liever niet toont aan de buitenwereld?



Hier is wel degelijk een (tijdelijke) oplossing voor in de vorm van een nagelreparatie met behulp van een gelnagel. Ik werk met LCN WILDE-PEDIQUE silver plus die een kiemdodende en antibacteriële werking bevat. Met deze gel kunnen teennagels geheel of gedeeltelijk hersteld worden op verantwoorde wijze. LCN WILDE-PEDIQUE silver plus is een bijzonder elastische kunststof die zich optimaal aanpast aan alle bewegingen van de voet of de teennagel.

Ik heb al veel mensen blij gemaakt met deze methode en zij komen regelmatig terug om het bij te laten werken of opnieuw te laten zetten. De eerste keer wordt de natuurlijke nagel zoveel mogelijk 'schoon' gemaakt en kort gevild en daarna wordt de nagel verlengd met de gel. Voor de heren bestaat er een natuurlijk uitziende kleur die veel overeenkomt met de andere nagels. Deze kan uiteraard ook voor de dames gebruikt worden maar zij kunnen ook kiezen voor een nagellak in gewenste kleur.

Sharon Bekkers
Medisch Pedicure



VOOR
IEDEREEN IS
ER EEN PASSENDE
OPLOSSING!



HARTINTELLIGENTIE

Wist je dat niet alleen de hersenen, maar ook het hart een brein bezit? En dat het ouder is dan de hersenen, aanzienlijk meer neuronen bevat, 100 keer elektrisch krachtiger is en een magnetisch veld heeft dat grofweg 5.000 maal groter is dan dat van de hersenen? Het hart doet al belangrijk werk vanaf de zesde week na de conceptie, terwijl de hersenen pas enkele weken na de geboorte volledig gevormd zijn en hun werk goed kunnen doen.

Wie bekend is met de Wet van Aantrekking, weet dat het magnetische veld een essentiële rol speelt bij de manifestatie van allerlei zaken en het realiseren van doelen. Wanneer je beseft dat het magnetisch veld van het hart duizenden maal groter is dan dat van de hersenen, dan beseft je opeens dat je veel meer kunt bereiken dan je altijd hebt verondersteld op basis van het potentieel van je hersenbrein. Je hart volgen vergroot de kans dat je realiseert wat je verlangt met een factor van 5.000. Word je nu enthousiast?

LUISTEREN NAAR JE HART, EEN VERSTANDIGE KEUZE

Vanuit deze invalshoek is luisteren naar je hart dus feitelijk een heel verstandige keuze. Wat ga je nu doen? Volg je nog langer al die verstandige mensen die het beter weten of trek je je eigen plan en volg je jouw hart?

Je bent uniek en bijzonder. Maak je niet grijs, maar laat je kleuren zien. Daarmee inspireer je. Laat zien wie je werkelijk bent en ben zinvol en waardevol voor jezelf en voor je omgeving.

Denken met je hart is verstandig, vooral doen...

Lieve groet, Emmy

Wil je weten wie je werkelijk bent, wat je diep van binnen wilt en hoe je het het beste kunt bereiken? Kijk online op de agenda welke workshop binnenkort start.



Emmy Soplantila – inspirator, motivator, auteur en Master Coach-gecertificeerd. Voor authentiek en inspirerend ondernemerschap.

START ELKE WEEK MET INSPIRATIE

ONTVANG GRATIS DE
FOOD FOR THE HEART AND MIND
(ga naar www.essentialconnection.nl)



essential Connection

Tel: 06-40099251
info@essentialconnection.nl
www.essentialconnection.nl

Laat je tanden zien



Jan Steenbergen en Miranda Janssen

‘Kijk naar het publiek van een Amerikaanse talkshow als die van Dr. Phil. Als ik de eerste twee rijen bij elkaar optel, zie ik kapitalen aan kronen en jackets. Oogverblindend wit!’

De praktijken van Tandarts Steenbergen in Oss en Tilburg zijn pareltjes van innovatie. Ze lijken gekopieerd van een jetsset omgeving als het Gooi. Toch zitten er heel gewone mensen in de wachtruimte. ‘Onze prijzen zijn volgens het Tandarts Tarievenboekje. Daar zitten we soms onder, maar in ieder geval nooit boven’, zegt Jan Steenbergen, samen met zijn zoon Gé uitvoerend tandarts en eigenaar.

Handen vrij

Miranda Janssen, praktijkmanager, schuift aan. Een praktijkmanager bij de tandarts? Miranda: ‘Bij ons werken in totaal 52 mensen. Tandtechniekers, mondhygiënisten, sterilisatie- en paropreventie-assistenten en een tand-protheticus. We hebben alles zelf in huis. Daarnaast is er ondersteunend personeel: tandartsassistenten, balie medewerkers, huishoudelijke en technische dienst en ik.’

Geen angst

Jan: ‘De zogenaamde lachlijn, de lijn waarbij tijdens een glimlach de bovenlip lijnt met het bovengebitt, kunnen we vaak met kleine ingrepen weer representatief maken. Verkleurde en scheve tanden worden gecamoufleerd of we gebruiken een onzichtbare beugel om alles weer op een rijtje te krijgen.’

‘Mensen hoeven geen pijn meer te lijden.’

Miranda: ‘Hospitality is minstens zo belangrijk bij zenuwachtige patiënten. We zeggen duidelijk wanneer iemand aan de beurt is, zorgen voor iets te drinken en een krantje. In de behandelstoel luister je muziek of kijk je tv. En alle tandartsen benaderen je op een persoonlijke, niet-arrogante manier. We stellen mensen graag op hun gemak.’

Jan Steenbergen

KIJK OOK EENS OP TANDARTS-STEENBERGEN.NL



Uw persoonlijke **Bouwregisseur**

Emma Goldmanweg 8c 5032 MN TILBURG
ron@raad-uitvoering.nl 06-38379097

Verkooppunten gezocht

Vakkennis & passie gecombineerd voor de beauty professional.

Liefde voor cosmetica en voor het vak. Vanuit die gemeenschappelijke drive staan de professionals en specialisten van Auric Skincare vol enthousiasme klaar voor de beauty professionals.

Zowel als leverancier van de exclusieve producten van het Spaanse merk KUO'S Professional als leverancier van goedgekeurde Europese beauty apparatuur. De producten en apparatuur zijn van hoge kwaliteit, waarmee onze klanten zich kunnen onderscheiden. Producten van KUO'S Professional zijn wetenschappelijk onderzocht met bewezen resultaten, vrij van parabenen, mineralen en niet op dieren getest. Voor elk huidtype en elk huidprobleem is er wel een geschikte lijn, zowel voor dames als voor heren.

Kiezen voor KUO'S Professional, is kiezen voor een goed product en goede ondersteuning van de leverancier. Onze kennis en passie met betrekking tot deze producten dragen we graag over aan andere vakspecialisten. Duurzaamheid, betrouwbaarheid, resultaatgericht en persoonlijke benadering zijn onze kernwoorden.



Geïnteresseerd in onze producten, apparatuur en of in een van de cursussen, neem gerust contact op.

AURIC
SKINCARE

www.auricskincare.nl
info@auricskincare.nl
tel 036 844 5517
06 24 25 6812

FARROW & BALL
CRAFTSMEN IN PAINT AND PAPER

Little Greene[®]
— PAINT & PAPER 1773 —



10% korting

bij inlevering van deze advertentie

verf- en behangspeciaalzaak
Marco van den Berg

Buxtelsebaan 28 • 5061 VD Oisterwijk • Tel.: 013 - 528 21 62

www.marcovandenbergh.nl

De makelaar

die helemaal thuis is in Tilburg

Voor meer
informatie bel:
Via Paul
013 - 30 33 195

En je verrast met uitstekende service en scherpe courtage.

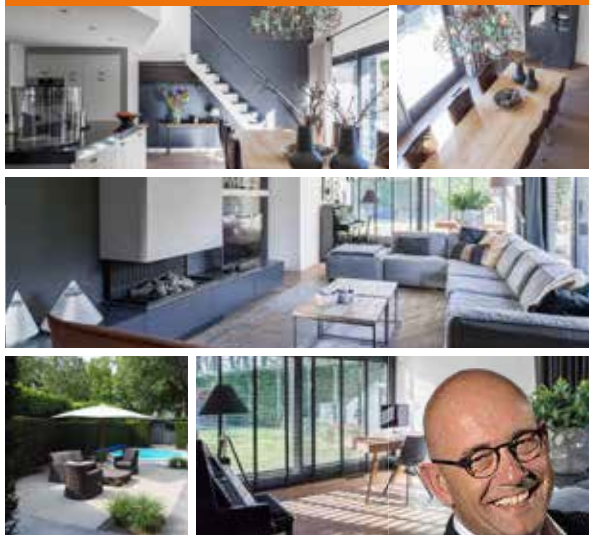
Persoonlijk, modern en servicegericht. Dat kenmerkt de dienstverlening van Via Paul Makelaardij. Wij zijn helemaal thuis in Tilburg, kennen de wijken van de stad en weten wat er lokaal speelt.

Paul Ter Wolbeek, aangenaam

De eigenaar en naamgever van Via Paul is Paul Ter Wolbeek. Als geboren en getogen Tilburger - woonachtig én werkzaam in de Puishaven - kent hij de lokale markt op z'n duimpje. Als 12-jarige jongen hield Paul al de lokale vastgoedadvertenties bij en ontwikkelde hij een voorliefde voor architectuur. Dankzij zijn makelaardij-opleiding, zijn ervaring als fiscaal adviseur en zijn grote netwerk levert Paul veel toegevoegde waarde als makelaar.

Doen waar je goed in bent. Bij Via Paul vind je de makelaar die het beste met je voor heeft. Die zorgt dat je best denkbare prijs krijgt voor je woning. En die je helpt je droomwoning of bedrijfspand te vinden. Daarnaast werkt Via Paul nauw samen met andere professionals om je een zeer compleet dienstenaanbod te kunnen leveren. Denk bijvoorbeeld aan hypotheekadvies, interieurstyling, woningfotografie en taxaties.

Bijzondere woning onder de aandacht: Kennedylaan in Goirle



www.viapaulmakelaardij.nl

Kempenaarplaats 8, Tilburg | 06-20113314 | paul@viapaulmakelaardij.nl

VIA
Paul
MAKELAARDIJ



Mindfulness Training

We neigen er naar om met onze denkgeest in het verleden te verkeren, te fantaseren over de toekomst of ons bezig te houden met oordelen over onszelf, anderen of situaties. Dit doen we op de automatische piloot. Aandacht brengt je terug in het moment, het hier-en-nu. Aandacht kan getraind worden, net als alle andere vaardigheden.

Door het trainen van de aandacht word je bewust van je lichaam, gedachten, gevoelens en 'automatische' patronen, zonder te oordelen. Met aandacht kun je bewust kiezen om hier in mee te gaan of om dit te doorbreken. Door (on)bewuste overtuigingen en (emotionele) patronen te herkennen en te doorbreken, creëer je meer innerlijke ruimte en rust om bewust te antwoorden en de juiste keuzes te maken die bij je passen.

Leer te **STOPPEN** om te kunnen **KIJKEN** en **VOELEN** wat er gebeurt om vervolgens bewust en gewenst te **HANDELEN**.

Deze unieke zelfontwikkelde training bevordert het contact met lichaam en geest. Het ontwikkelt je bewustzijn, vergroot je zelfkennis en zelfvertrouwen.

Verbeter de concentratie en geeft rust en ontspanning en vermindert angst en stress. Leert je beladen emoties te integreren en om jezelf emotioneel te voeden met onvoorwaardelijke liefde.

Bewust en aandachtig leven maakt je leven interessanter, levendiger en plezieriger.



'Creeër innerlijke rust'

& Coaching



Leer **surfen**
op de golven
van het **leven!**

De training start
in september 2018

Tessa van Dongen | **06-28948177**

tessa.van.dongen@gele-ster.nl

www.gele-ster.nl

 Praktijk Gele ster en Stargate Experience Nederland



Praktijk Gele Ster

Nederlandse wijnen? Ja natuurlijk!

Het weer is de laatste weken helemaal top voor ons als horeca geweest, iedereen heeft het daarom over de rosé's, kei lekker natuurlijk maar er is nog zoveel mooR. :)
Wat denken jullie van de Nederlandse wijnen?

Nederlandse wijn? Waarom niet?

In Nederland wordt er al sinds de tijd van de Romeinen wijn geproduceerd, dus dat is niet zo vreemd, echter in die tijd was het klimaat in Nederland nog veel warmer dus er waren vele druivensoorten die goed konden groeien in ons landje maar naar mate de jaren verstreken is Nederland kouder geworden en zeker gezien in de periode 1500-1600 (waar Nederland gebukt ging onder een Kleine IJstijd) zijn er vele druivensoorten uitgestorven en moesten we wachten tot en met midden jaren zeventig van de vorige eeuw voordat men kon gaan beginnen met het weer aanplanten van druiven voor wijn te gaan maken... Voornamelijk Brabant en Limburg waren hier voorloper in..

We tellen in het jaar 2018 meer dan 190 professionele wijnmakers in geheel Nederland, waarvan er in Brabant 21 producenten zitten.

Druivensoorten in Nederland

De bekendste druivensoorten die vaak voorkomen in ons land zijn: Pinot Blanc, Pinot Gris, Chardonnay, Müller-Thurgau, maar ook de volgende druivensoorten die goed opgewassen zijn tegen ons klimaat en die van nature al schimmelbestand zijn, als Regent, Rondo, Cabernet Cantor, Cabernet Cortis, Cabertin, Pinotin, Monarch, Solaris, De

Baron, Souvigner Gris, Acolon, Riesel, Cabernet Blanc en Johanniter. Waarschijnlijk kom je eerste 4 alleen tegen in de wijnwinkels, maar doe eens gek en kijk eens een keer naar die andere en wordt verrast van de smaken...

Raar?

De grootste wijnproducenten van ons land liggen in Limburg en Gelderland die minimaal 260 hectare grond gebruiken voor hun wijn oogst, een van deze producenten ligt in het gebied van Meerssen met de toepasselijke naam Raarberg, Mijn goede vriend Bas Augustijn van de BT-Group attendeerde mij op deze wijn en naar alle waarschijnlijkheid mag ik deze: let op Nederlandsche mousserende wijn (Champagne) gaan schenken, deze producent maakt een super frisse mousserende wijn gebaseerd op de druivensoorten Chardonnay en Pinot Noir.. Zo lekker, maar wel een beetje RAAR!

**Tot het volgende glas en PROOST.
Het leven is te kort om slechte wijn te drinken...**



Bart van Hal, Eigenaar
mooR Wining & Dining



Iets bijzonders op de vloer?



Wacht niet langer
en bel voor alle
mogelijkheden!
013-5360625

Van de Sande Woninginrichters

weet alles over diverse vloerbedekking en hun sfeer en functie. Wij hebben voor u een unieke collectie in huis, in vele variëteiten in materiaal, kleuren etc.



vd. **SANDE**
Woninginrichters

Wij helpen u graag met uw keuze en geven advies over de juiste toepassing in uw interieur. **Laat u verrassen door de nieuwste technieken en de laatste trends.**

GOIRKESTRAAT 53B, TILBURG | 013-5360625
WWW.VDSANDEWONINGINRICHTERS.NL

Passie voor auto's is mijn drijfveer!

Auto's poetsen op een zeer hoog niveau, dat is wat Jeroen Bouman van TopEnd cardetailing vol passie en vakkennis doet. "Waar het standaard auto poetsen eindigt, daar begin ik met cardetailing."

Wat is dat nu precies cardetailing? "Het details van auto's is met passie en verstand van zaken auto's weer in nieuwstaat brengen, de hoogst mogelijke glans geven en het aanbrengen van de ultieme lakbescherming. Voor deze ultieme lakbescherming werk ik vooral met de moderne 'glascoatings' Modesta en C-quartz Finest reserve, twee merken in het topsegment. Ook het polijsten van de lak (lakcorrectie) is één van mijn specialismes. Daar waar reguliere poetsbedrijven problemen aan de lak verhullen, pak ik de problemen bij de bron aan. Bijvoorbeeld: bij een diepe kras in de lak gaat men er al snel van uit dat deze overgespoten moet worden, terwijl ik in tachtig procent van de gevallen zo'n kras weg kan halen met mijn polijsttechnieken. Kwaliteit tegen een veel aantrekkelijkere prijs dus."

Kwaliteit Ben je op zoek naar kwaliteit en wil je dat je auto er weer als nieuw uitziet, maak dan zeker een afspraak bij TopEnd cardetailing. "Ik durf wel te stellen dat ik erg goed ben in mijn werk, precies weet wat ik doe en altijd met passie aan het werk ga. Een compleet overzicht van alle werkzaamheden die ik uitvoer is te vinden op www.topend.nl.

Ik zie je graag snel in Tilburg!"



LAKBESCHERMING



LEDER/INTERIEUR BEHANDELING



LAK CORRECTIE/POLIJSTEN



VELGEN BEHANDELING



Meubelstoffering

in de breedste zin van het woord

Als meubelstoffeerderij richten wij ons op vier takken van sport.

Met deze keer:

- Herbekleden meubels
- Revalidatiestoffering
- **Zakelijke projecten**
- Bekleden klassieke auto's

Geen dag is hier hetzelfde. De ene dag voorzien we een zitmeubel van een nieuw stofje, terwijl we de volgende dag bedden voor operatiekamers fabriceren of bijvoorbeeld een oldtimer opnieuw stofferen. Maar wat we ook doen, één ding staat voorop:

We streven altijd naar de hoogst mogelijke kwaliteit en het beste zitcomfort.

Stoffering voor de zakelijke markt

Meubelstoffeerderij Smits & Van Ree is een moderne stoffeerderij met jarenlange ervaring, die zich stevig in de zakelijke markt op de kaart heeft gezet. Wij laten u graag kennismaken met de kwaliteit, betrouwbaarheid, flexibiliteit en snelheid die binnen ons bedrijf voor de zakelijke markt zijn ontwikkeld.

Wij hebben een schitterende collectie stoffen opgebouwd die voldoen aan de strengste eisen. Kantoorstoelen, wachtbanken, balies, kortom voor alles wat bekleed kan worden, bent u bij ons aan het juiste adres. Zelfstandig of in opdracht van interieurbouwers en architecten hebben wij al veel mooie dingen mogen maken.

Verlangt u kwaliteit? Wilt u duurzaamheid? Wij kunnen dat bieden en wij zetten ons graag in voor tevreden klanten.



Wilt u meer weten?
Bel dan
013-5132345

SMITS  VAN REE
MEUBELSTOFFEERDERIJ



TOT VOLGEND SEIZOEN!



WWW.TRICOLORESFOREVER.NL

DE KLEINE BOOM 5 JAAR

3 juni 2018 bestaat kinderdagverblijf 'De kleine boom' 5 jaar.
De tijd is voorbij gevlogen.

Ik ben zelf al ruim 4 jaar in dienst en heb de ontwikkelingen die 'De kleine boom' heeft door gemaakt van dichtbij mee mogen maken. Denk daarbij aan de groei van de gezinnen die we bij ons mochten verwelkomen, maar ook de metamorfose die het pand is onder gaan. Met een team waarbij ieder teamlid zijn eigen talenten heeft, gaan we elke dag de uitdaging aan om het beste uit ieder kind te halen. Het is ontzettend bijzonder om te zien hoe een kleinschalig, beginnend kinderdagverblijf zich zo ontpopt tot een goed draaiend, uniek kinderdagverblijf. Ik geniet nog elke dag van de knuffels, snotkussen, mooie verhalen en vele andere bijzonder momenten, die wij met de kinderen mogen mee maken. Op vrijdag 8 juni heffen we dan ook met alle gezinnen het glas op een mooie toekomst.



Aukje van Nunen

pedagogisch medewerker bij 'De kleine boom'



P.s Kijk gerust eens op onze site, www.kdvdekleineboom.nl of zoek ons op Facebook, dan word je net zo enthousiast als ik ben over mijn werk.



kinderdagverblijf
DE KLEINE BOOM

Voor de leukste feestjes in de studio...

Tot 10 kids € 99,-
incl. foto's voor
elk kind



ben je welkom bij FotoGalerie Angelique

www.fotogalerie-angelique.nl

Udenhout 013-5111324

Maak kans op een:

Waardebon

€ 25,-



Transvaalplein 20, Tilburg | 06-24562006

info@pedicurepraktijkrobe.nl | www.pedicurepraktijkrobe.nl

v e r z o r g i n g u
 o p p m c m h w r l g
 e n e r e a b y n z f
 t q d d a d d u y w f
 e b j e i k i e f f h
 n k b b r c t s a l r
 d t h e o h u i c u o
 l i k v b f o r j h i
 z h l p f b h u e k v
 y l p b k s t g d s y
 d s o x d e g a f s y

voeten	cadeau
pedicure	specialist
onderhoud	verzorging
praktijk	medisch

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.tilburgbruist.nl

Maak kans op een:

3-gangenmenu voor 2 personen



Pino's Wereld Eetcafé

STATIONSSTRAAT 8 - TILBURG |

013-5425523 | WWW.PINOS-EETCAFE.NL

r e s t a u r a n t s
 s m a k e l i j k d i
 m h j p t n d s f e t
 n i e w i e w o r t e
 p k n e t n r y i k a
 q d h r r c o r v e v
 e o u e i l v i a c f
 u l h l z f i g h s d
 e m o d q i m j c b t
 f a p s b j x g k k o
 s s f m m h d t g w g

smakelijk	terras
restaurant	heerlijk
gerecht	pino
werelds	dolma

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.tilburgbruist.nl

This time it's Personal

De nieuwe Audi A6,
uitgerust met wel
400 personaliseerbare
functies, 38 assistentie-
systemen en een
12,3 inch virtual cockpit.



Audi Centrum Tilburg
Kraaivenstraat 14
T: 013 750 07 77



www.vanmossel.nl/audi